

## アウトドアチャレンジ（ジュニアスタッフ養成研修会）

秋晴れから、土砂降りになるような変化のある一日でしたが参加した子供たちは元気が余っている様子で、一日楽しく活動してきました。7:30原宿駅から代々木公園を通り、NYCまで歩くおきまりのコースで早朝の公園を横切ってきました。9月に東京湾を縦断した台風15号の暴風雨で、公園の森も大きな被害を受けていました。

10月6日（日） 8時から15時 会場：NYC野外活動広場

主催者はNPO法人自然体験推進協議会、協力団体はガールスカウト

東京連盟（3名）、国際自然大学校（2名）NPO大自然のひろばからスタッフとして4名が参加 高森 竹内 高橋 永井（マタグアイ派遣メンバー）しました。

自己肯定感を向上させるために、参加した子供たちがアウトドアチャレンジの種目を理解して指導できるまでになるようになる。そして、次回の秋キッズや11月のイベントで自らジュニアスタッフとして活動し、自己肯定感の向上を目指しています。参加した子供たちは27名（応募者30名）10時から主催者の挨拶、プログラムの説明などが行われて、研修開始です。

参加者へのアンケート、アウトドアチャレンジ種目（4種）への挑戦、同時に昼食のカレーライスの準備を行います。参加した子供たちににんじんやジャガイモなどの調理を手伝ってもら



いました。子供たちはお手伝いをして作ったカレーがとても美味しかったようです。50人分作ったカレーライスは食べきれないと思っていたのですが、「おかわり」・「おかわり」と言う子供たちのリクエストであっという間に完食でした。食事の片付けも自分の食器は自分で洗う、サボるような子どもも



いなくて、ゴミも綺麗に片付いて食事は終了。午後からはもう一度ゲームに挑戦して理解を深めました。最後はたき火でマシュマロを焼き、おやつを食べて終了です。お疲れ様でした。

